



塔拉斯海滩和水疗度假村融汇热忱的亚洲待客之道，为追求宁静独处与专属体验的宾客，缔造量身定制的奢华旅程。邀您沉醉于马来西亚绝美岛屿的无双自然胜境——细软粉白的沙滩、澄澈通透的海水与茂密葱郁的热带雨林，在此尽享极致静谧与奢华。



地理位置

马来西亚的地理多样性不亚于其文化。全国由隔南海相望的两片土地组成：西部的马来半岛（西马）涵盖11个州属与吉隆坡、布城两个联邦直辖区；东部的东马来西亚（东马）则位于婆罗洲岛上，包括沙巴、砂拉越两州以及纳闽联邦直辖区。多元文化交融使马来西亚成为美食天堂，也孕育了数百项色彩绚烂的节庆。



从大陆前往热浪岛需乘船或渡轮。
游客可选择从墨浪码头搭乘塔拉斯
的私人船只抵达热浪岛。

关于热浪岛

当地人将这座岛屿称为“热浪岛”
(Pulau Redang)。其名一方面
源于岛上曾在此岛上生长的红树
(Redang tree)，亦或取自“中途
停靠之地”的字面含义——历史上，
往来于印度与中国之间的商船，就
常为躲避海盗在此暂泊休整。

热浪岛坐落于距登嘉楼海岸45公里
处的海域，是马来西亚东北沿岸群
岛中面积最大的一座岛屿（长约7
公里，宽约6公里），四面为南海
所环绕。



梳邦机场(SZB) / KLIA 一号航站楼/
KLIA 二号航站楼

50 分钟



至瓜拉登嘉楼机场



30 分钟



至墨浪码头



40 分钟



至塔拉斯海滩和
水疗度假村

抵达方式 前往路线指南

从吉隆坡出发，前往热浪岛的交通十分便捷，游客可全程选择陆路接驳。请参考以下指南与大致时间，助您轻松规划行程。登岛后，度假村将提供免费接送服务，往返于码头与度假村之间。

陆路交通

每日均有长途巴士自南湖镇综合交通总站 (Terminal Bersepadu Selatan Bus) 发车。车程约 6 至 7 小时，途中经停数站，终点为瓜拉登嘉楼巴士总站 (Kuala Terengganu Bus Terminal)。若选择搭乘公共渡轮前往热浪岛，从该站前往瓜拉登嘉楼沙班达码头 (Shahbandar Jetty) 仅需约 5 分钟车程。

航空线路

前往热浪岛最近的机场是瓜拉登嘉楼机场 (Kuala Terengganu Airport)。该机场每日有多个航班往返。若提前与我们预约，可安排陆路接驳至墨浪码头 (Merang Jetty) 并转乘快艇登岛。全程含陆海交通约需 1 小时 10 分钟。



海陆接驳时刻表

陆路接驳时刻表			
瓜拉登嘉楼机场到墨浪码头	早上 11:45	下午 1:45	下午 3:45
墨浪码头到瓜拉登嘉楼机场	早上 8:45	早上 10:45	下午 12:45
快艇接驳时刻表			
墨浪码头到塔拉斯海滩和水疗度假村	下午 1:00	下午 2:30	下午 4:30
塔拉斯海滩和水疗度假村到墨浪码头	早上 8:00	早上 10:00	下午 12:00
包船接驳时刻表			
墨浪码头到塔拉斯海滩和水疗度假村	每日上午 7:00 至 下午 6:00		
塔拉斯海滩和水疗度假村到墨浪码头	下午 6:00后提出的乘船需求将收取额外服务费		

从梳邦机场直飞热浪岛航班时刻表（航程：1小时10分钟）

月份	班次	航线	
		梳邦到热浪岛	热浪岛到梳邦
2025年7月至9月	星期二	早上 11:00	下午 1:00
	星期五和星期日	早上 10:20	下午 3:40
2025年10月至12月	星期一和星期五	早上 11:00	下午 1:00



飞向热浪岛

机场

- 梳邦空中花园航站楼, 马来西亚 (SZB)
- 实里达机场, 新加坡 (XSP)
- 槟城国际机场, 马来西亚 (PEN)



一路无忧，直抵热浪岛

专属服务

通行至机场贵宾休息室：

- 天际休息室，梳邦机场（Sky Lounge, Subang Airport）
- 实里达商务航空中心（Seletar Business Aviation Centre）
- 塔拉斯贵宾休息室，瓜拉登嘉楼机场（The Taaras Lounge, Kuala Terengganu）
- 专属值机服务
- 每人可托运15公斤行李
- 每人可携带7公斤手提行李
- 专属登机引导
- 机上茶点供应

时长

- 梳邦机场（SZB）至热浪岛（RDN）：1小时10分钟
- 瓜拉登嘉楼机场（TGG）至热浪岛（RDN）：30分钟
- 实里达机场（XSP）至热浪岛（RDN）：1小时20分钟
- 槟城机场（PEN）至热浪岛（RDN）：1小时
- 热浪岛码头（RDN）至度假村：接驳车约3分钟

机型与载客量

- ATR42-500 型客机：36 个座位
- ATR72-500 型客机：30 个座位

ATR72-500JO





梳邦机场天际休息室

梳邦机场天际休息室为宾客提供流畅舒适的候机体验，由此可搭乘直飞航班前往热浪岛，直达塔拉斯海滩和水疗度假村。



新加坡实里达商务航空中心

从新加坡实里达商务航空中心直飞热浪岛，开启无界奢适之旅，直达塔拉斯海滩和水疗度假村所在的天堂之境。仅需1小时20分钟，从起飞一刻起便尽享专属，避开喧嚣人群，从容抵达这片隐逸之境。



塔拉斯贵宾休息室

位于瓜拉登嘉楼机场抵境大厅（地面层），
为您在等候陆路接驳至码头期间，提供一处
温馨舒适的休憩空间。厅内设有舒适的座椅，
并免费提供小吃和饮料、无线网络、充电设
备、报刊杂志及电视节目等多项礼遇。

客房信息

客房与套房共计125间

餐饮场所

共4处，含1间酒廊及1间酒吧

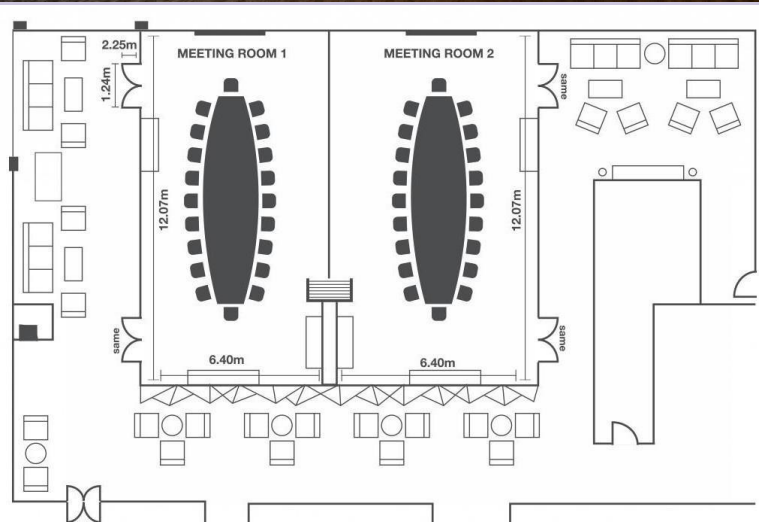
娱乐活动

- 户外泳池
- 水上运动、浮潜
- 自然漫步与短途游览
- 私人沙滩
- 五星级PADI潜水中心及教练发展中心
- 各类游戏
- 卡拉OK
- 塔拉斯水疗中心
- 沙滩排球
- ATV越野车
- 嬉水池
- 跳岛游
- 海滩瑜伽等更多活动





1. MAIN BUILDING
2. PADI DIVE CENTRE
3. OUTDOOR TENNIS COURT
4. TAARAS SPA
5. STAIRCASE TO & FROM HILLSIDE
6. RECEPTION
7. THE TAARAS BOUTIQUE
8. SECURITY POST
9. JOJO KIDS CLUB
10. SEATRU TURTLE LAB
11. MEETING ROOMS
12. RECREATION CENTRE
13. KARAOKE ROOM
14. RESORT ENTRANCE
15. AR-RAHMAN MUSOLLAH
16. YOGA STUDIO & GYMNASIUM
17. RECREATION DESK



会议

在优雅宁静的氛围中进行您的会议。塔拉斯海滩和水疗度假村提供设施齐全、配备现代科技的会议室，更坐拥令人屏息的海岛美景，助您在灵感中达成所议。

所有会务套餐均包含：

- 免费提供1台液晶投影仪及投影幕
- 免费提供1套标准音响系统（含1支麦克风）
- 免费提供1块白板/挂图板及配套书写工具
- 会议配套用品（含饮用水及标准会议用具）



花园套房

我们的马来西亚风格花园木屋均为双层独栋套房，每栋设有独立的上下两层套间。每一间套房以自然色彩为基调，搭配手工打造的家具与定制艺术品，诠释独特的设计语言。套房提供大床或双床房型供您选择，以确保您享有最舒适的入住体验。

房间面积： 70 平方米

床型选择： 大床或双床

客房数量： 42 套

客房设施：

独立客厅，配1间浴室 • 液晶平板彩色电视 • 卫星电视频道及内置影片 • 吊扇与空调 • 冷热水淋浴及浴缸设备 • 国际直拨电话 • 无线网络 • 吹风机 • 电子保险箱 • 迷你吧（含饮料与小吃） • 茶/咖啡冲泡设备 • 坐浴盆 • 浴缸



双卧室山景客房

位于山腰，内设两间卧室，分别配备一张大床与两张单人床，是家庭出游或好友结伴的理想选择。每间卧室均带有私人阳台，可将葱茏的热带植被景致尽收眼底。

房间面积： 92平方米

床型选择： 大床和双床

客房数量： 24套

客房设施：

2间可连通卧室 • LED电视 • 卫星电视频道及内置影片 • 吊扇与空调 • 冷热水淋浴及浴缸设备 • 国际直拨电话 • 无线网络 • 吹风机 • 电子保险箱 • 迷你吧（含饮料与小吃） • 茶/咖啡冲泡设备 • 私人阳台



海港景观套房

当代度假生活的至臻体现，定制家具与艺术品，搭配奢华织品与高端设施。步入式衣帽间与宽敞浴室配备双人洗漱台、宽适的雨淋式淋浴区及休息区，以及独立坐浴盆。您可在临湾浴缸中放松身心，远眺林线或远山景致。

房间面积： 92平方米

床型选择： 大床

客房数量： 27套

客房设施：

独立客厅，配1间浴室 • 液晶平板彩色电视 • 卫星电视频道及内置影片 • 吊扇与空调 • 国际直拨电话 • 无线网络 • 吹风机 • 冷热水淋浴 • 按摩浴缸 • 电子保险箱 • 迷你吧（含饮料与小吃） • 茶/咖啡冲泡设备 • 私人阳台 • 坐浴盆



海港景观高级套房

此套房为备受青睐的宽适套房，私人阳台与独立式水疗浴缸区皆可俯瞰下方海湾与海景，视野开阔无碍。套房以海岛风情家具与织物点缀，并设有独立客厅、用餐区与休息区，配套设施品质卓越。

房间面积： 100平方米

床型选择： 大床

客房数量： 12套

客房设施：

独立客厅，配1间浴室 • 液晶平板彩色电视 • 卫星电视频道及内置影片 • 吊扇与空调 • 国际直拨电话 • 无线网络 • 吹风机 • 冷热水淋浴 • 按摩浴缸 • 电子保险箱 • 迷你吧（含饮料与小吃） • 茶/咖啡冲泡设备 • 私人阳台 • 坐浴盆



海景套房

海洋近在咫尺，涛声依稀可闻。这套上下两层的亚洲风格大床套房，均配有独立客厅、化妆间、私人阳台，卧室内及客厅均设有平板电视。套房设计简约，配备浴缸及独立淋浴间。

房间面积： 70平方米

床型选择： 大床

客房数量： 12套

客房设施：

独立客厅，配1间浴室 • 液晶平板彩色电视 • 卫星电视频道及内置影片 • 吊扇与空调 • 冷热水淋浴及浴缸设备 • 国际直拨电话 • 无线网络 • 吹风机 • 电子保险箱 • 迷你吧（含饮料与小吃） • 茶/咖啡冲泡设备 • 私人阳台 • 浴缸



双卧室海港景套房

在我们的双卧室海港景套房中感受宾至如归。套房配有一张大床及两张单人床，设有现代风格的客厅，内置定制家具与艺术品，并搭配奢华织物与高端设施。您可在浴缸中放松身心，远眺林线或开阔海景。

房间面积： 138平方米

床型选择： 大床和双床

客房数量： 9套

客房设施：

2间可连通卧室 • LED电视 • 卫星电视频道及内置影片 • 吊扇与空调 • 冷热水淋浴及浴缸设备 • 国际直拨电话 • 无线网络 • 吹风机 • 电子保险箱 • 迷你吧（含饮料与小吃） • 茶/咖啡冲泡设备 • 私人阳台



海景至尊套房

岛上独一无二的旅居之所，度假村内仅此一间。这间宽敞的大床套房距离海滩仅数步之遥，配有独立的休闲区与用餐区，并提供专属管家服务。其私人备餐区内配有雀巢咖啡机，冰箱亦备有各式特色小点。

房间面积： 140平方米

床型选择： 大床

客房数量： 1套

客房设施：

液晶平板彩色电视 • 卫星电视频道及内置影片 • 吊扇与空调 • 冷热水淋浴及浴缸设备 • 按摩浴缸 • 国际直拨电话 • 无线网络 • 吹风机 • 电子保险箱 • 迷你吧（含饮料与小吃） • 茶/咖啡冲泡设备 • 私人阳台 • 坐浴盆 • 浴缸



塔拉斯別墅

若您需要一处更为宽阔的居停之所，我们这间坐拥绝佳崖顶位置的五卧室私人别墅，不仅可俯瞰下方海岛湾与度假村，更将南中国海的壮丽景色尽收眼底。

房间面积： 1440平方米

床型选择： 大床和双床

客房数量： 1套

別墅設施：

私人專屬入口 • 五間臥室，室內外休閒區與用餐區 • 俯瞰海灣的無邊泳池及家庭健身房 • 客廳配備50英寸液晶平板電視，臥室配備47英寸液晶平板電視 • 可供私人宴請的廚房 • 私人電梯 • 臥室帶步入式更衣及衣帽區 • 主臥浴室配大型圓形浴缸及液晶電視 • 按摩浴缸 • 坐浴盆 • 冷熱水淋浴 • 雀巢咖啡機 • 吊扇與空調 • 國際直撥電話 • 無線網絡 • 吹風機 • 電子保險箱 • 迷你吧（含飲料與小吃） • 天然香氛蠟燭 • 專屬早餐廚師、管家及安保服務

餐饮

唤醒您的味蕾！在塔拉斯海滩和水疗度假村，多样化的美食选择定将令您难以取舍。无论是在ASEAN全日餐厅尽享国际与亚洲风味融合的丰盛自助盛宴，还是在海滩烧烤餐厅的露天甲板上品尝诱人的现烤海鲜，每一样佳肴都令人无法抗拒。

- ASEAN 全日餐厅 (ASEAN All Day Dining)
- ASEAN 廊厅 (ASEAN Terrace Lounge)
- MareNero
- The Cove





ASEAN 全日餐厅 (ASEAN All Day Dining)

主打地道马来西亚及国际特色美食。我们的Asean全日餐厅/自助餐厅，荟萃国际与亚洲灵感融合菜肴。餐厅位于度假村主建筑群内，室外甲板可俯瞰泳池及远处海湾。全日随时恭候，满足您的不同口味与用餐节奏。





ASEAN 廊厅 (ASEAN Terrace Lounge)

我们的廊厅俯瞰泳池景致，白天供应精致小食与简餐。入夜后，这里提供精选鸡尾酒与舒缓的背景音乐，是您餐前小酌或餐后放松的理想去处。此空间全天开放，无论是悠然品酌一杯鸡尾酒，还是慵懒享用拿铁咖啡与令人沉醉的午后甜点，皆可在惬意停留，直至晚餐时刻。



MARENERO

THE TAARAS • REDANG ISLAND

坐落于热浪岛奢华的塔拉斯海滩和水疗度假村内，MareNero营造出优雅轻松的用餐氛围，提供现代意大利风味菜单与无与伦比的海滩景致。您可选择在户外餐区感受徐徐海风，或在开放式厨房旁观赏主厨施展烹饪魔法，每一次用餐都将是至臻享受。



The Cove

THE TAARAS • REDANG ISLAND

沐浴着清凉海风，啜饮异域风情的鸡尾酒或甄选佳酿，佐以轻盈的“沙滩友好”小食与特调饮品。宽敞的休闲甲板直连塔拉斯私人海滩，是您放松身心、观赏日落美景的绝佳之处。





婚礼庆典

在热浪岛绝美海滩的见证下，许下永恒的誓言。作为马来西亚最富田园诗意的海滩之一，塔拉斯海滩和水疗度假村以其专属的景致与温馨的氛围，为您缔造一场终生难忘独特婚礼体验。





往期海滩活动

休闲娱乐

- 塔拉斯水疗中心
- 五星级PADI潜水中心及教练发展中心
- 游泳池
- 儿童嬉水池
- 健身中心
- 丛林徒步
- ATV越野车
- 沙滩排球
- 烹饪课程
- 台球
- 室内桌游
- 环岛游
- SEATRU海龟保育实验室
- 儿童活动 (需预约)
- 海上运动设施 (如浮潜、风帆、垂钓之旅、跳岛游、包船服务、海滩瑜伽、透明独木舟等)





成功百丽私人游艇

视季节而定，此游艇可供包租，用于从大陆至本岛的私人接驳，也可用于在南海进行半日或全日探险，巡游马来西亚东海岸诸岛，寻觅海龟、海豚乃至鲸鲨的踪影。

活动项目

日落巡航（最多可容纳8人）



设施与服务

- 接受以下信用卡支付 – 美国运通、JCB、Visa、万事达
- 接受支付宝支付
- 入住时间 – 下午3点起
- 退房时间 – 中午12点前
- 会议室
- Jojo儿童俱乐部
- 瑜伽室
- 健身房
- SEATRU海龟保育实验室



SEATRU 海龟保育实验室

2018年5月11日，塔拉斯海滩和水疗度假村设立了马来西亚首家SEATRU海龟保育实验室（SEATRU为“海龟研究单位”缩写，该机构成立于1993年，隶属于马来西亚登嘉楼大学）。

SEATRU海龟保育实验室项目旨在向旅客普及海龟保育知识，内容包括：监测海龟筑巢过程、辨识海龟种类、学习测量与标记海龟的方法、标记海龟巢穴、了解海龟蛋与幼龟的天然敌害，以及如何评估海龟巢的孵化成功率。所有活动均在SEATRU科学家及受训研究助理的指导与监督下进行。



我们的独特之处

- **规模最大的度假村**，拥有125间客房与套房
- **拥有最长海上浮桥**，设有透明玻璃观景底舱
- **热浪岛唯一**拥有私家海滩及细腻白沙滩景观的度假村
- 保证能与**海龟共游**的浮潜体验
- **唯一毗邻机场**，且拥有自家成功航空（Berjaya Air）执飞航线（梳邦-热浪岛、檳城-热浪岛、实里达-热浪岛）的度假村
- **坐拥马来西亚最佳海滩**，沙滩细白如粉，海水清澈晶莹，海面呈现碧蓝渐变色
- 热浪岛上唯一 拥有**可容纳100人**会议室的度假村
- **全球唯一**设有海龟保育科研实验室（海洋生物实验室）的度假村
- 面朝南海的**最大型健身房及瑜伽室**
- 配备**五星级潜水中心**，并拥有度假村内**最大的人工珊瑚礁区**
- 配备**现场乐队驻唱**的海滨酒吧
- **特色晚宴**（提供沙地、浮桥、冲浪区、海滩等多种场地选择）
- 岛上**规模最大的儿童游乐室**



联系我们

THE TAARAS BEACH & SPA RESORT

Pulau Redang, 21090 Terengganu, Malaysia

T: + 60 (9) 630 8888

E : reservation@thetaaras.com

MALAYSIA SALES OFFICE

Level 15 West, Berjaya Times Square Hotel, Kuala Lumpur, 1 Jalan Imbi,

55100 Kuala Lumpur, Malaysia

Tel : + 60 (3) 2149 1935 Fax : + 60 (3) 2142 9258

Email : sales@thetaaras.com

CORPORATE OFFICE

BERJAYA HOSPITALITY GROUP

Level 15 West, Berjaya Times Square Hotel, Kuala Lumpur, 1 Jalan Imbi,

55100 Kuala Lumpur, Malaysia

Tel : + 60 (3) 2142 9611 Fax : + 60 (3) 2144 2527

Email : bhr@berjahotel.com

